

Marie-Brune partage son odyssée au cœur du trauma

Comment raconter les blessures psychiques avec des mots... et des dessins ? C'est le pari réussi de **Marie-Brune**, invitée par l'association "A mots couverts" le **samedi 26 septembre 2026** pour deux rencontres autour de son premier récit graphique, *Vivante !, une épopée au pays du trauma* (éditions Point Némó).

Entièrement écrit et dessiné à la main, cet ouvrage retrace le parcours d'une femme confrontée à un « tyran intérieur » qui continue de la faire souffrir malgré des années de thérapie. Le déclic survient lorsqu'elle prend conscience du risque de transmettre ses blessures à ses enfants. Armée de carnets, de crayons et de feutres, elle entreprend alors une enquête intime, nourrie de son expérience de thérapeute, de ses lectures – notamment d'Alice Miller – et d'un travail d'observation minutieux.

Avec humour, sensibilité et une grande sincérité, Marie-Brune rend accessibles les mécanismes du traumatisme et les connaissances en psychologie qui permettent de mieux comprendre la souffrance psychique. Entre récit autobiographique, enquête et réflexion, *Vivante !* est une œuvre profondément humaine qui ouvre le dialogue sur la santé mentale.

Graphiste de formation, formée à la psychothérapie et aujourd'hui autrice et illustratrice, Marie-Brune présentera son livre et échangera avec le public à **10 h 15 à la bibliothèque de Montoire-sur-le-Loir**, puis à **15 h au centre social des Rottes à Vendôme**. Une rencontre ouverte à tous et gratuite.