

**Vendredi 13 février
de 19 h à 21 h 30**

**CENTRE
AQUATIQUE**
des Grands-Prés

Soirée zen

12 €
Réservation obligatoire
avec accès libre à
l'espace bien-être
A partir de 16 ans



Pilates • Stretching • Relax palmes

Les 3 activités seront proposées
de 19 h 30 à 19 h 50, de 20 h à 20 h 20
et de 20 h 30 à 20 h 50

Yoga du visage

De 19 h 30 à 20 h 30 ou de 20 h 30 à 21h 30

Naturopathie

Créneaux de 15 minutes à partir de 19 h

Réflexologie plantaire

Créneaux de 30 minutes à partir de 19 h

Circuit training

En libre service à partir de
19 h 30 dans le bassin ludique

Dégustation de thés et boissons détox

Accès libre à l'espace bien-être
de 19 h à 21 h 30



Réservation obligatoire pour
2 activités maximum au choix
au 02 54 89 19 00
ou à l'accueil de la piscine
avant le jeudi 12 février

**LES
SPORTS**
VENDÔME

TERRITOIRES
VENDOMOIS

centreaquatique-acceuil.vendome@catv41.fr
02 54 89 19 00