

PROGRAMME 2024

Semaine de la Randonnée en Loir-et-Cher

**LUN
16/09**

BLOIS BÉGON RANDONNÉE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Randonnée

RDV 8h45 (départ 9h) place du vivier à Tour-en-Sologne

Contact : Marie-Claire Godineau - 06 20 88 66 82

PIERREFITTE A TOU LOISIRS

Randonnée et Rando douce

RDV 9h place du champ de foire à Pierrefitte-sur-Sauldre

Contact : Patrick Despres - 06 38 32 42 52

**MAR
17/09**

LA GALOCHE SOLOGNOTE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

- Randonnée (2 parcours : de 8 à 10 km et de 10 à 12 km)
RDV 8h15 (départ 8h30) place de l'église à Courmemin
Contact : Nicole Proust - 07 82 76 50 64
- Rando douce (5 km environ)
RDV 8h15 (départ 8h30) place de l'église à Courmemin
Contact : Martine Lépine - 06 84 34 47 86

RABOLIOTS 41

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Randonnée

RDV 8h30 étang Saint-Genouph à Selles-Saint-Denis

Prendre chaussures et vêtements adaptés au temps, sac avec eau et encas

Contact : Vincent Bourdet - 06 20 86 94 50 - raboliots41@gmail.com

ROMO RANDO

Marche nordique (prêt de bâtons possible)

RDV 8h30 lieu à définir (voir site internet)

Contacts : Christine ou Sylvianne - 06 77 42 91 05 ou 06 75 95 54 24

Plus d'infos : <https://romorando.jimdo.com/>

CLUB DU CANTON DE MONTRICHARD

Randonnée et Rando douce

RDV 8h30 parking du stade à Montrichard

Contact : Claude Thellier - 06 07 91 14 15 - rando-canton-montrichard@orange.fr

AMO RANDO VAL DE MER 41

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Rando douce

RDV 8h45 parking de la Corbillière à Mer

Contact : Éric Brisset - 06 35 97 61 15 - randomer41@gmail.com

MARCHONORD

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Marche nordique et Marche nordique santé (prêt de bâtons possible)

RDV 13h45 parking des Fontaines au bois de l'Oratoire à Vendôme

Contact : Frédérique Bulle - 06 72 83 18 05 - marchonord@gmail.com

Plus d'infos : <https://www.marchonord.fr> (à partir du 01/09)

**ACTIVITÉS GRATUITES
OUVERTES À TOUS**

MER
18/09

BLOIS BÉGON RANDONNÉE

Randonnée sportive
RDV 8h15 (départ 8h30) terrasse de la Cisse (Vove) à Saint-Bohaire
Contact : Christian Maupetit - 06 86 35 14 04

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

KÉRAVIE

Marche nordique
RDV 9h étang de Villiers-sur-Loir
Contact : Anne-Marie Buron - 06 48 08 46 54 - keravie41@gmail.com

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

ROMO RANDO

Rando Santé (6 km environ)
RDV 14h parking de la mairie à Lassay-sur-Croisne
Covoiturage possible RDV 13h30 parking de la porte des Béliers à Romorantin
Contact : Gérard - 07 87 58 61 10

JEU
19/09

AMO RANDO VAL DE MER 41

Randonnée
RDV 8h parking de la Corbillière à Mer
Contact : Éric Brisset - 06 35 97 61 15 - randomer41@gmail.com

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

RABOLIOTS 41

Marche nordique confirmé (prêt de bâtons possible)
RDV 9h parking du stade à Selles-Saint-Denis
Prévoir des vêtements adaptés et chaussures type trail, de l'eau et un encas
Contact : Michèle Longépé - 06 09 52 96 46 - raboliots41@gmail.com

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

RVLS

Randonnée (2 parcours : 9 et 12 km environ)
RDV 13h45 place du Général De Gaulle à Montrichard
Contact : François B - 06 04 14 57 01

CAP'RANDO

Randonnée
RDV 14h à Houssay
Contacts : Yves Minière - 07 88 32 73 60 - caprando41@orange.fr

ROMO RANDO

Marche nordique (prêt de bâtons possible)
RDV 18h lieu à définir (voir site internet)
Contacts : Christine ou Sylvianne - 06 77 42 91 05 ou 06 75 95 54 24
Plus d'infos : <https://romorando.jimdo.com/>

VEN
20/09

ROMO RANDO

Permanence du club pour renseignements et adhésions
RDV de 17h30 à 18h30 28 avenue de Paris à Romorantin
Contacts : Martine Sandré - 06 70 12 62 34 ou Michel Roubalay - 06 88 15 65 65

SAM
21/09

LA GALOCHE SOLOGNOTE

Marche nordique (prêt de bâtons possible)
RDV 8h35 à l'étang communal de Ouchamps
Contact : Karine Ferré - 06 82 23 19 33

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

RANDONNÉE PÉDESTRE SELLOISE

Randonnée (entre 6 et 12 km)
RDV 14h30 salle du CLE à Selles-sur-Cher
Contacts : Marie-Claude Perceval - 07 85 50 77 80

DÉCOUVREZ, PARTAGEZ
REJOIGNEZ NOS CLUBS

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Loir-et-Cher