

Vivante !

Une épopée au pays
du trauma



Un récit graphique entièrement dessiné et écrit à la main sur la santé mentale

Malgré des années de thérapie, des lectures nombreuses et beaucoup de détermination, Marie-Brune est régulièrement assaillie par des pensées délétères.

Le coupable ? Un tyran intérieur qui provoque de violentes souffrances. Quand un jour, sa psy lui dit : « Et en plus, tu refiles ça à tes filles ! », c'est la sidération. Se sortir, elle et ses enfants, de ce schéma toxique devient sa priorité.

Carnets, crayons et feutres en main, elle se met à observer, noter, décrypter, tout dessiner... Elle tisse un dialogue imaginaire avec Alice Miller, entre autres, et puise dans son expérience de thérapeute et son histoire personnelle pour mettre des mots – et des images – sur ses maux.

Le périple est long et laborieux, les (re)chutes nombreuses. Mais au bout du chemin, une « vie vivante » l'attend... peut-être.

Dans ce récit graphique, Marie-Brune rend accessible une foule de connaissances en psychologie et propose un formidable outil pour mieux appréhender les souffrances liées au traumatisme. Avec humour mais sans rien cacher des difficultés, elle relate une odyssée tragicomique au pays du trauma.

Entre auto-analyse et enquête à suspens sur la santé mentale, *Vivante !* est aussi une forme de croisade pour une meilleure protection de l'enfance.

Marie-Brune



Marie-Brune est graphiste. Formée à la psychothérapie, elle a exercé à Paris. Elle se consacre aujourd'hui au dessin et à l'écriture. *Vivante !* est son premier récit graphique

Parution : 04/02/2026

Prix : 24 €

Pages : 192

CONTACT

Manon Tassy

06 72 58 56 19

manon@lesnouveauxediteurs.com